

TIMETABLE

2024 MARCH

CLASS LEVEL



入門【0-3ヶ月】

ダンスを一度もやったことのない方向けの「初心者専門クラス」。少しでもダンス経験のある方は受講できません。一緒にレッスンを受ける人もみんなはじめての方はかりなので安心して受講できます。まずはダンスを楽しむことから始めていきましょう。

超初級【3ヶ月-1年】

入門クラスを卒業した方は超初級クラスにステップアップしましょう。ブランクのある方もここからスタートしてみてください。超初級から選べるジャンルの幅も一気に増えて、よりダンスの楽しさが感じられます。

初級

初級になるとReiのほぼ全てのダンスジャンルを楽しむことが出来ます。ここから振付のレベルも少しあがってくるので成長する喜びや新たな楽しさが発見できます。

ALLレベル【0ヶ月-】

ダンスの経験やレベルを問わない、身体を整えるためのクラス。踊りの上達を目指すという目的にも、日々を快適に過ごせる身体づくりに、ぜひコンディショニングを取り入れてみてください。

Rei KIDS

レベルに応じて受講できる学年が異なります。

LITTLE【4歳-小学2年生】

・レベル:未経験～経験者まで(50分)

まずはダンスに慣れるところからスタートしていくので、未経験からでも安心して始められるクラスです。小学1,2年生になるとKIDS①にも参加可能です！

KIDS-1【小学1年-6年】

・レベル:未経験～1年未満(80分)

ダンス未経験OK！音楽に合わせて体を動かしていくことに慣れ、踊る楽しさを知ることができるクラスです。

KIDS-2【小学3年-中学3年】

・レベル:ダンス経験1年以上(80分)

ダンス経験者向けのクラスとなっており、ダンスの上達を意識した基礎トレーニングや振付、表現の仕方も徐々に学ぶことができるクラスです。

KIDS-3【小学3年-中学3年】

・レベル:上級者向け(80分)

Rei KIDSの中で一番レベルの高いクラスとなっており、ステージやイベントを意識した踊り方やテクニックを学べるクラスです。

NEW 新設のクラス

期間限定クラス

リニューアルしたクラス

スニーカーをご持参ください

60min 60分のクラス

90min 90分のクラス

ヒールをご持参ください

ストレッチで使うスポーツタオルをご持参ください

別 別料金になります

MONDAY				TUESDAY			WEDNESDAY			
A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	A studio	B studio	C studio	D studio
 watami フローヨガ 12:00-13:00								 余原聖美 BALLET 入門 11:45-13:05		
 HinA K-POP 入門 13:10-14:30	 manafy K-POP 超初級 13:25-14:45				 日下部有香 JAZZの為の BALLET(超初級) 13:25-14:45		 yukko JAZZ 入門 13:10-14:30	 SATOMI K-POP 超初級 13:25-14:45		
 MIHO HIPHOP 入門 14:40-16:00	 MaFeeShinji HIPHOP JAZZ 超初級 14:55-16:15			 YOUULI JAZZ 超初級 14:40-16:00	 日下部有香 JAZZCONTEMPORARY 超初級 14:55-16:15		 BeBe JAZZ 超初級 14:40-16:00	 SATOMI K-POP初級 14:55-16:15	 MIHOBROWN ダンスカUP ヨガ 14:40-16:00	
 chami LITTLE アイドルダンス 16:10-17:00					 MACHI LITTLE JAZZ HIPHOP 16:25-17:15		 SHERI KIDS ボールダンス 入門 16:10-17:10	 丸山恵美 LITTLE JAZZ 16:25-17:15		
 Pyon KIDS-2 GIRLS HIPHOP 17:10-18:30	 chami KIDS-1 アイドルダンス 17:25-18:45	 Suiha KIDS-3 JAZZ FUNK 17:10-18:30		 NATSU KIDS-3 HIPHOP 17:40-19:00	 MACHI KIDS-2 JAZZ HIPHOP 17:25-18:45	 RUYONG KIDS-1 K-POP カバーダンス 17:10-18:30	 SHERI KIDS ボールダンス 入門・超初級 17:20-18:20	 丸山恵美 KIDS-2 JAZZ 17:25-18:45	 MIHOBROWN KIDS HIPHOP基礎 ～リズムトレーニング～ 17:10-18:30	
 YOUULI JAZZ 超初級 18:45-20:05	 JOE K-POP 超初級 19:00-20:20	 Pyon HIPHOP 超初級 ～リズム・基礎～ 18:45-20:05	 MIKANISHIMURA ピラティス 19:00-20:00	 NATSU HIPHOP 入門 19:05-20:25	 chami K-POP カバーダンス 19:00-20:20	 yuki JAZZ HIPHOP 初級 18:45-20:05	 KUMI ボールダンス 入門 18:45-20:05	 丸山恵美 JAZZ 初級 19:00-20:20	 KONOMI HIPHOP 超初級 18:45-20:05	 BORI マットピラティス ～動きやすい身体へ～ 19:00-20:00
 MIKANISHIMURA PUNKING / WAACK 基礎(超初級) 20:15-21:35	 遠山結子 JAZZ 超初級 20:30-21:50	 Tora JAZZ FUNK 超初級 20:15-21:35		 chami K-POP 超初級 20:30-21:50	 西成雅衣 BALLET 超初級 20:30-21:50	 yume THEATER JAZZ 超初級 20:15-21:35	 KUMI ボールダンス 超初級 20:15-21:35	 MIZUHO JAZZ FUNK 超初級 20:30-21:50	 BORI JAZZ 初級 20:15-21:35	 KONOMI アロマYOGA 20:15-21:15

THURSDAY				FRIDAY				SATURDAY			SUNDAY	
A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	D studio	A studio	B studio	C studio	A studio	B studio
 HinA K-POP 入門 11:45-13:05		 MIKANISHIMURA ピラティス 12:10-13:10		 KAICHO HIPHOP JAZZ 超初級 11:45-13:05				 NEIRO LITTLE HIPHOP 10:00-10:50	 manafy LITTLE アイドルダンス 10:10-11:00		 キャンベル LITTLE JAZZ HIPHOP 10:00-10:50	 HoNoka KIDS-1 K-POPカバーダンス 10:00-11:05
 HinA K-POP 超初級 13:10-14:30	 MIKANISHIMURA SOUL(リズムトレーニング) 超初級 13:25-14:45			 MIHO HIPHOP 入門 13:10-14:30	 yukko JAZZ 超初級 13:25-14:45			 MEI KIDS-3 JAZZ FUNK 11:00-12:20	 JOE KIDS-1 アイドルダンス 11:10-12:30	 NEIRO KIDS-1 HIPHOP 11:00-12:20	 Mikua KIDS-2 GIRLS HIPHOP 11:00-12:20	 キャンベル KIDS-1 JAZZ HIPHOP 11:10-12:30
	 yamap JAZZ FUNK 超初級 14:55-16:15				 MIHO HIPHOP 超初級 14:55-16:15			 美山彩季 K-POP 入門 12:30-13:50	 JOE K-POP 超初級 12:45-14:05	 yayoi HIPHOP JAZZ 超初級 12:30-13:50	 Mikua GIRLS HIPHOP 超初級 12:30-13:50	 キャンベル JAZZ 超初級 12:45-14:05
 yuki LITTLE JAZZ HIPHOP 16:10-17:00					 Mayumi LITTLE チアダンス 16:25-17:15			 TAKARA LOCKIN' 基礎(超初級) 13:55-15:15	 沙也香 JAZZ 超初級 14:10-15:30		 美山彩季 K-POP 入門 13:55-15:15	 yuki JAZZ HIPHOP 超初級 14:10-15:30
 yuki KIDS-3 JAZZ HIPHOP 17:10-18:30	 Meg KIDS-1 HIPHOP 17:25-18:45	 キャンベル KIDS-1 JAZZ HIPHOP 17:10-18:30		 n@n@ko KIDS-3 JAZZFUNK 17:10-18:30	 Mayumi KIDS-1 JAZZ 17:25-18:45	 NATSU KIDS-1 HIPHOP 17:10-18:30		 yukko JAZZ 入門 15:20-16:40	 おだかふみ JAZZ 超初級 15:35-16:55		 NATSU HIPHOP 入門 15:20-16:40	 人徳真央 JAZZ 超初級 15:35-16:55
 沙也香 JAZZ 超初級 18:45-20:05	 Suiha JAZZ FUNK 超初級 19:00-20:20	 AIRIN GROOVE HIPHOP 超初級 18:45-20:05	 キャンベル コアトレーニング 19:00-20:00	 HinA K-POP 入門 18:45-20:05	 Mayumi JAZZ 超初級 19:00-20:20	 n@n@ko JAZZ FUNK 初級 18:45-20:05	 BORI 身体が整う マットピラティス 19:00-20:00	 KIRIKA JAZZ FUNK 超初級 16:45-18:05	 KanancE ヒールクラス 超初級 17:00-18:20		 リカオガキ JAZZ FUNK 超初級 16:45-18:05	 NATSU HIPHOP 超初級 17:00-18:20
 yume JAZZ 入門 20:15-21:35	 CHABO HIPHOP 超初級 20:30-21:50	 aami TWERK超初級 20:15-21:35		 manafy K-POP 超初級 20:15-21:35	 KensukeAsada JAZZ HIPHOP 超初級 20:30-21:50	 PlnO HOUSE 基礎(超初級) 20:15-21:35	 BORI 身体が整う マットピラティス 20:15-21:15	 かわばたみづき FREESTYLE JAZZ 超初級 18:10-19:30	 宮原ひかり テーマパーク ダンス 初級 18:25-19:45			
								 Yuuki R&B HIPHOP 超初級 19:35-20:55	 BeBe JAZZ 超初級 19:50-21:10			