



#### 水曜日 **B** Studio C Studio A Studio D Studio HALL 12:10-13:10 12:00-13:00 JURI MIHOBROWN HIPHOP入門① ストレッチ 13:25-14:45 13:20-14:30 13:15-14:25 沙樹 MIHOBROWN REMON UDIO HIPHOP JAZZ入門② JAZZ初級 40代から始める ヒップホップダンス 14:50-16:00 14:40-16:00 14:40-16:00 Z 北山美秀 SATOMI Ш **REMON** HIPHOP JAZZ初級 テーマパークダンス入門② K-POP初級 NTAL 16:20-17:20 SHERI ポールダンス入門 17:30-18:30 17:20-18:20 17:20-18:40 **SHERI MARUYAMA EMI** 北山美秀 ポールダンス初級 JAZZ中級 テーマパークダンス入門 19:00-20:10 18:45-20:05 19:00-20:20 19:00-20:10 19:15-20:15 KUMI MARUYAMA EMI KONOMI **MIZUHO** BORI JAZZ初級 HIPHOP入門② JAZZFUNK入門② ポールダンス入門 マットピラティス〜動きやすい身体へ〜 20:25-21:45 20:25-21:45 20:30-21:30 20:25-21:35 KUMI **MIZUHO** ゴミアンダーバー KONOMI ポールダンス初級 JAZZFUNK初級 VOGUE入門② アロマYOGA

#### ● 入門

入門①(未経験~6ヶ月)

ダンスを始めたばかりの方や全くの未経験の方が安心して受講できる初心者専門クラス。基本的なステップやリズムの取り方からゆっくりと学んでいきます。月初に振付が変わり1ヶ月かけて8×8の振り付けを丁寧に進めます。未経験の方でも無理なくダンスの楽しさを感じていただける60分クラス。

入門② (3ヶ月~)

ダンス経験が3か月以上ある方、ブランクがある方、基礎から学びたい方が楽しく ダンスを習得することができるクラスです。ダンスの基本的な動きやリズム、ステップ、テクニックを楽しみながら身につけることを目指せる70分クラス。1レッスンで 行う振付は4×8以内のクラスです。

#### ● 初級(6ヶ月~)

ダンス経験があり、基本的な動きや振付に慣れ、新しいステップやテクニックに挑戦したい方など動きのバリエーションを増やし、ダンスの楽しさをさらに広げていただけるクラスです。一気に対象クラス数も増えてくるので、たくさんレッスンをお楽しみいただけます。 [皆さんの挑戦したい気持ちを応援していくこと]を大切にしており、みんなで楽しみながら、少しずつ成長していけるクラスです。

#### コンディショニング

レベルに関係なく受講できるコンディショニングのクラス。 ダンスに活きる身体づくりを学び、心身の状態を整えることで、 運動パフォーマンスや健康を向上させることが出来ます。

**CLASS LEVEL** 

#### 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日 A Studio **B** Studio C Studio D Studio A Studio **B** Studio C Studio D Studio A Studio **B** Studio A Studio **B** Studio 12:10-13:10 11:50-13:00 12:00-13:00 12:10-13:10 12:00-13:20 12:00-13:00 10:00-10:50 10:00-11:20 10:00-10:50 10:00-11:20 岡本夏季 MIKA NISHIMURA JURI **KAICHOU** Meg MEI NEIRO manafy HoNoka HinA JAZZ入門② K-POP入門① ピラティス HIPHOP入門① HIPHOP JAZZ初級 何歳からでもはじめられる 大人女子の為のメグトレ リトルダンス JAZZFUNK初級 リトルダンス K-POPカバーダンス初級 11:00-12:20 13:05-14:25 13:15-14:25 13:25-14:35 11:00-12:20 11:25-12:45 13:20-14:40 13:20-14:30 13:10-14:30 11:30-12:30 岡本夏季 MIKA NISHIMURA NEIRO HinA aami Mayu Ota MIHO manafy MEI HoNoka ヒールダンス入門② K-POPカバーダンス初級 JAZZ初級 SOULリズムトレーニング入門② HIPHOP入門② HIPHOP初級 アイドルダンス初級 JAZZFUNK中級 HIPHOP初級 K-POPカバーダンス入門 U D 12:50-14:00 12:50-14:00 15:00-15:50 14:30-15:50 14:40-15:50 14:40-16:00 14:40-15:50 14:40-16:00 12:30-13:30 12:25-13:35 0 0 Z Z yuki **KAJIYA** ш TokuMiyu キャンベル JURI Ш 美山彩季 JOE 萌香 KIRIKA vamap リトルダンス JAZZFUNK初級 LOCKIN' 入門② Z JAZZ HIPHOP初級 JAZZ入門② R&B HIPHOP初級 Z K-POP入門① K-POP入門② ヒールダンス入門② JAZZ HIPHOP入門② 16:00-17:20 14:05-15:25 13:45-14:45 14:05-15:25 16:10-17:10 13:45-14:45 yuki 望月咲希 美山彩季 NATSU Mavumi yayoi JAZZ HIPHOP初級 HIPHOP JAZZ初級 K-POP入門① JAZZ入門 JAZZ入門① HIPHOP初級 17:20-18:20 17:20-18:40 17:30-18:50 17:25-18:45 14:55-16:05 15:30-16:50 15:30-16:50 17:20-18:40 17:20-18:40 15:00-16:00 Nodoka yuki キャンベル TokuMiyu n@n@ko yukko 沙也香 SAYA Mavumi vuki HIPHOP入門 JAZZ HIPHOP中級 JAZZ HIPHOP初級 GIRLS HIPHOP初級 JAZZ初級 JAZZFUNK初級 JAZZ入門② JAZZ初級 HIPHOP入門① JAZZ HIPHOP初級 18:40-19:40 19:00-20:20 18:45-20:05 19:00-20:00 19:10-20:20 19:00-20:20 19:00-20:20 19:20-20:20 16:10-17:30 16:55-18:05 16:10-17:20 16:55-18:15 美山彩季 沙也香 かわばたみづき 宮原ひかり AIRIN キャンベル HinA Mayumi n@n@ko BORI NATSU Mikua K-POP入門① JAZZ初級 GROOVE HIPHOP初級 身体づくりエクササイズ JAZZ初級 JAZZFUNK初級 身体が整うマットピラティス FREESTYLE JAZZ初級 HIPHOP入門② GIRLS HIPHOP初級 K-POPカバーダンス入門② テーマパークダンス入門② 20:25-21:45 19:45-20:45 20:25-21:35 20:25-21:45 20:25-21:45 20:30-21:30 17:35-18:55 18:10-19:30 17:25-18:45 18:20-19:40 20:15-21:35 yuka CHABO **KENTA** PInO 萌香 宮原ひかり リカオガキ **BORI** Kensuke Asada manafy BORI JAZZ入門① HIPHOP初級 JAZZFUNK初級 HOUSE入門② JAZZ HIPHOP初級 K-POP初級 身体が整うマットピラティス テーマパークダンス初級 JAZZFUNK初級 JAZZ初級 ヒールダンス初級 20:50-22:00 19:00-20:20 19:35-20:55 yuka Yuuki BeBe JAZZ入門② R&B HIPHOP初級 JAZZ初級

## KIDS CLASS

# ■ リトルクラス(4歳~未就学児)

ダンス未経験のお子さまが安心して始められるクラスです。 まずはレッスンに慣れ、楽しくダンスを学びましょう。 小学生になるタイミングで入門or初級のクラスに移動します。

# ■ KIDS入門クラス(小学1年~6年生)

小学生からダンスを始める未経験者向けのクラスです。 基礎とマナーを学び、慣れてきたら初級クラスに進級します。

# ■ KIDS初級クラス(小学1年~中学3年生)

ダンス経験1年以上のお子さま向けのクラスです。 レッスン時間が80分になり、ジャンルも増えてより本格的にダンス を学べます。上達を目指すお子さまは中級クラスに挑戦!

## ● KIDS中級クラス(小学3年~中学3年生)

ダンス経験3年以上のお子さまのためのクラスです。 仲間たちと切磋琢磨しながら、スキルや表現力を伸ばし、 確かな上達を目指します!

# STUDIO RENTAL

各スタジオレンタルは右のQRコードからご予約が可能です。 また空きスタジオや休講レッスン枠は 500円/1hのレンタルシェアも行っています。 こちらは受付スタッフまでお声がけください。



# CONTACT

### **REI DANCE COLLECTION YOKOHAMA**





