

TIMETABLE

2024 MARCH

CLASS LEVEL【ダンス歴の目安】

■ 入門【0-3ヶ月】

ダンスを一度もやったことのない方向けの「初心者専門クラス」。少しでもダンス経験のある方は受講できません。一緒にレッスンを受ける人もみんなはじめての方ばかりなので安心して受講できます。まずはダンスを楽しむことから始めていきましょう。

■ 超初級【3ヶ月-1年】

入門クラスを卒業した方は超初級クラスにステップアップしましょう。ブランクのある方もここからスタートしてみてください。超初級から選べるジャンル幅も一気に増えて、よりダンスの楽しさが感じられます。

■ 初級

初級になるとReiのほぼ全てのダンスジャンルを楽しむことが出来ます。ここから振付のレベルも少しあがってくるので成長する喜びや新たな楽しさが発見できます。ノレレベルを受けるにはまだ不安という方におすすめのクラスです。

■ ノレレベル

経験者向けのクラス。様々な先生のスタイルやジャンルを学ぶことができ更に自分自身のスキルアップをしっかりとしていきます。舞台上立つことを意識した踊り方やテクニックなども十分に学べるので、ダンサーを目指す方にもおすすめのクラスです。

■ 上級

Reiのレッスンの中でも一番レベルの高いクラス。より充分なレッスン内容を提供するため、他のクラスよりも10分長い90分のレッスンとなります。基礎やスキルのある方が対象で上達する為に必要なことを学び、更に突き詰め、与えられるだけでなく、毎回のレッスンで自分から何かを吸収し成長していくことを常に意識していくクラスです。

■ ALLレベル【0ヶ月-】

レベル関係なく楽しめるクラスになります。キレイな身体づくりが学べるコンディショニングクラスを楽しんでください。

RENTAL STUDIO

Rei会員はスタジオをレンタルご利用が可能です。
料金・予約方法はこちら



ONLINE LESSON【ARTIST】

650本以上の
ダンス・バレエ動画が見放題！



新設のクラス

70分のクラス

90分のクラス

期間限定クラス

リニューアルしたクラス

スニーカーをご持参ください

チェレンジクラス

ヒールをご持参ください

スポーツタオルをご持参ください

予約不要! +¥1,500で受講可能クラス

本校

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
A studio	A studio	A studio	A studio	A studio	A studio	A studio
日下部有香 JAZZの為の BALLET 11:05-12:35[90min]	へら JAZZ 11:25-12:45	日下部有香 JAZZの為の BALLET 初級 11:05-12:35[90min]	阪井麻美 BALLET 初級 11:15-12:45[90min]	鈴木伶央 BALLET 初級 11:05-12:35[90min]	鈴木伶央 BALLET 11:00-12:30[90min]	hinokoseiryu JAZZ 初級 11:00-12:20
海 JAZZ 初級 12:40-14:00	龍美帆 JAZZCONTEMPORARY 初級 12:50-14:10	ICHI JAZZ 初級 12:40-14:00	宮原ひかり テーマパークダンス 強化クラス 12:50-14:10	HACHI JAZZ 上級 12:40-14:10[90min]	赤澤かおり JAZZ 12:35-13:55	悠木芽 JAZZ 12:25-13:45
西川卓 BALLET 基礎(初級) 14:05-15:25	suzuyaka JAZZ 14:15-15:35	人徳真央 JAZZ初級 14:05-15:25	SHIHO JAZZ FUNK 14:15-15:35	BeBe JAZZ 初級 14:15-15:35	久次亜希子 JAZZ 初級 (パーレッスンあり) 14:00-15:20	おだかふみ JAZZ 初級 13:50-15:10
西川卓 JAZZ 15:30-16:50	小花たけ BALLET 初級 15:40-17:00	RENKA JAZZ クロスフロア+振付 15:30-17:00[90min]	Special Lesson枠	へら JAZZ 15:40-17:00	ASAKI HIPHOP 15:25-16:45	KanancE ヒールクラス 基礎(初級) 15:15-16:35
Special Lesson枠	川本アレクサンダー JAZZ初級 17:05-18:25	IDUMI FREESTYLE JAZZ初級 17:05-18:25	Anri JAZZ 初級 17:05-18:25	BETTY ヒールクラス 17:05-18:25	土屋桃子 テーマパーク ダンス 16:50-18:10	KanancE ヒールクラス 16:45-18:15[90min]
RENKA JAZZ FUNK 18:30-19:50	Tsuu JAZZ FUNK 18:30-19:50	Seishiro FREESTYLE JAZZ 18:30-19:50	土屋桃子 JAZZ初級 (パーレッスンあり) 18:30-19:50	KanancE ヒールクラス 基礎(初級) 18:30-19:50	yuichimen JAZZ FUNK 初級 18:15-19:35	Special Lesson枠
KENTA JAZZ FUNK 初級 19:55-21:15	RENKA JAZZ 19:55-21:15	KanancE ヒールクラス 19:55-21:15	HAL VOGUEING 19:55-21:15	沙也香 JAZZ 19:55-21:15	井出恵理子 JAZZ 初級 19:40-21:00	
suzuyaka JAZZ 21:20-22:40	BeBe JAZZ 21:20-22:40	NanaCo ヒールクラス初級 21:20-22:40	SATOMI K-POP 初級 21:20-22:40	HAL ヒールクラス 21:20-22:40		

易 入門 超初級 初級 ノレレベル 上級 難

駅前校

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
B studio	B studio	B studio	B studio	B studio	B studio	B studio
C studio	C studio	C studio	C studio	C studio	C studio	C studio
	実方博子 ここからた整う ピラティス 11:30-12:40	IDUMI FREESTYLE JAZZ超初級 11:25-12:45	MACHI ピラティス 11:25-12:45	小花たけ BALLET 超初級 11:15-12:45	MACHI ピラティス 10:55-12:15	YURI 踊りが変わる ピラティス 9:55-10:55
榎田祥光 JAZZCONTEMPORARY 初級 12:50-14:10	RINA BODY MAKING 12:30-13:50	おだかふみ JAZZ 超初級 12:50-14:10	賀重/kasane JAZZ超初級 12:50-14:10	MOROCCO K-POP 入門 12:20-13:40	SATOMI K-POP 超初級 12:25-13:45	MIHOBROWN ダンスの為の ヨガ 10:45-12:05
BETTY ヒールクラス 超初級 14:15-15:35	RINA JAZZ FUNK 超初級 14:00-15:20	yayoi HIPHOP JAZZ 超初級 14:15-15:35	RENKA JAZZ 超初級 14:00-15:20	HARUNA ボールダンス 入門 13:50-15:10	yucca K-POP 超初級 14:00-15:20	FUMI JAZZ 初級 12:25-13:45
HIROMI FREESTYLE JAZZ超初級 15:40-17:00	hinako seiryu JAZZ 超初級 15:25-16:45	MASAKI HIPHOP基礎(超初級) 15:25-16:45	Kensuke Asada JAZZ HIPHOP 超初級 15:40-17:00	HARUNA ボールダンス 初級 15:15-16:35	suzuyaka style LATIN初級 15:15-16:35	A-KEY HIPHOP JAZZ 初級 13:50-15:10
HIROMI JAZZ 基礎(初級) 17:05-18:25	n@nako JAZZ HIPHOP 初級 16:50-18:10	suzuyaka JAZZ 超初級 17:05-18:25	AOI R&B HIPHOP 超初級 16:50-18:10	Yacheemi リズムトレーニング(超初級) 17:05-18:25	JOE K-POP 超初級 16:50-18:10	アサノユナ JAZZ 入門 15:00-16:20
RYOMA HIPHOP JAZZ 初級 18:30-19:50	アサノユナ JAZZ 入門 18:15-19:35	RINA JAZZ FUNK 超初級 18:30-19:50	NOBUI HIPHOP 超初級 18:15-19:35	KiKi JAZZ超初級 18:30-19:50	A-KEY HIPHOP JAZZ 超初級 18:15-19:35	Mayumi JAZZ 超初級 16:25-17:45
TOMOMI FREESTYLE HIPHOP 超初級 19:55-21:15	HALUKA GIRLS HIPHOP 初級 19:40-21:00	YU-KI HIPHOP 超初級 19:55-21:15	アサノユナ JAZZ 入門 19:40-21:00	suzuyaka JAZZ 初級 19:55-21:15	RIKI HIPHOP 超初級 19:40-21:00	KUMI ボールダンス 入門 17:55-19:15
PinO HOUSE 基礎(超初級) 21:20-22:40	Randy Xtravaganza Hands&Arms combination(超初級) 21:05-22:25	YOULI JAZZ 初級 21:20-22:40	アサノユナ JAZZ 超初級 21:05-22:25	YU-KI HIPHOP 初級 21:20-22:40	iseki HIPHOP JAZZ 超初級 21:05-22:25	NOBUI HIPHOP 超初級 21:20-22:40
			Tsuu JAZZ FUNK 初級(HEEL) 19:40-21:00	MaFee Shinji HIPHOP JAZZ 超初級 19:55-21:15	NOBUI HIPHOP 入門 19:40-21:00	TOMOMI PUNKING choreography(超初級) 19:30-20:50
			Tsuu ヒールクラス 初級 21:05-22:25	NATSU HIPHOP 超初級 21:20-22:40	Randy Xtravaganza Hands&Arms combination(超初級) 21:05-22:25	Anri ヒールクラス 超初級 20:55-22:15
					chami K-POP 超初級 20:40-22:00	Tora JAZZ FUNK 超初級 19:30-20:50
						KUMI ボールダンス 初級 19:20-20:40