

TIMETABLE

2023 DECEMBER

CLASS LEVEL【ダンス歴の目安】

■ 入門【0-3ヶ月】

ダンスを一度もやったことのない方向けの「初心者専門クラス」。少しでもダンス経験のある方は受講できません。一緒にレッスンを受ける人もみんなはじめての方ばかりなので安心して受講できます。まずはダンスを楽しむことから始めていきましょう。

■ 超初級【3ヶ月-1年】

入門クラスを卒業した方は超初級クラスにステップアップしましょう。ブランクのある方もここからスタートしてみてください。超初級から選べるジャンル幅も一気に増えて、よりダンスの楽しさが感じられます。

■ 初級

初級になるとReiのほぼ全てのダンスジャンルを楽しむことが出来ます。ここから振付のレベルも少しあがってくるので成長する喜びや新たな楽しさが発見できます。ノーレベルを受けるにはまだ不安という方におすすめのクラスです。

■ ノーレベル

経験者向けのクラス。様々な先生のスタイルやジャンルを学ぶことができ更に自分自身のスキルアップをしっかりとしていきます。舞台上立つことを意識した踊り方やテクニックなども十分に学べるので、ダンサーを目指す方にもおすすめのクラスです。

■ 上級

Reiのレッスンの中でも一番レベルの高いクラス。より充分なレッスン内容を提供するため、他のクラスよりも10分長い90分のレッスンとなります。基礎やスキルのある方が対象で上達する為に必要なことを学び、更に突き詰め、与えられるだけでなく、毎回のレッスンで自分から何かを吸収し成長していくことを常に意識していくクラスです。

■ ALLレベル【0ヶ月-】

レベル関係なく楽しめるクラスになります。キレイな身体づくりが学べるコンディショニングクラスを楽しんでください。

RENTAL STUDIO

Rei会員はスタジオをレンタルご利用が可能です。
料金・予約方法はこちら



ONLINE LESSON【ARTIST】

650本以上の
ダンス・バレエ動画が見放題！



NEW 新設のクラス **70 min** 70分のクラス **90 min** 90分のクラス **期間限定クラス** **リニューアルしたクラス** **スニーカーをご持参ください** **ヒールをご持参ください** **スポーツタオルをご持参ください** **予約不要! +¥1500で受講可能クラス**

本校

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
A studio	A studio	A studio	A studio	A studio	A studio	A studio
日下部香 JAZZの為の BALLET 11:05-12:35[90min]	へら JAZZ 11:25-12:45	日下部香 JAZZの為の BALLET 初級 11:05-12:35[90min]	阪井麻美 BALLET 初級 11:15-12:45[90min]	西成雅衣 BALLET 基礎(初級) 11:05-12:35[90min]	鈴木伶央 BALLET 11:00-12:30[90min]	悠木芽 JAZZ 11:00-12:20
Special Lesson枠 12:40-14:00	龍美帆 JAZZCONTEMPORARY 初級 12:50-14:10	ICHI JAZZ 初級 12:40-14:00	宮原ひかり テーマパークダンス 強化クラス 12:50-14:10	HACHI JAZZ 上級 12:40-14:10[90min]	赤澤かおり JAZZ 12:35-13:55	幸賢 R&B HIPHOP 初級 12:25-13:45
西川卓 BALLET 基礎(初級) 14:05-15:25	suzuyaka JAZZ 14:15-15:35	宮内大樹 JAZZCONTEMPORARY 初級 14:05-15:25	SHIHO JAZZ FUNK 14:15-15:35	BeBe JAZZ 初級 14:15-15:35	久次亜希子 JAZZ 初級 (パーレッスンあり) 14:00-15:20	いのまいこ JAZZ 初級 13:50-15:10
西川卓 JAZZ 15:30-16:50	小花たけ BALLET 初級 15:40-17:00	RENKA JAZZ クロスフロア+振付 15:30-17:00[90min]	ASAHI HIPHOP 15:40-17:00	へら JAZZ 15:40-17:00	ASAHI HIPHOP 15:25-16:45	KanancE ヒールクラス 基礎(初級) 15:15-16:35
BETTY リズムトレーニング (超初級) 17:00-18:20	RYOMA HIPHOP JAZZ 17:05-18:25	IDUMI FREESTYLE JAZZ 初級 17:05-18:25	Anri JAZZ 初級 17:05-18:25	BETTY ヒールクラス 17:05-18:25	土屋桃子 テーマパークダンス 16:50-18:10	KanancE ヒールクラス 16:45-18:15[90min]
RENKA JAZZ FUNK 18:30-19:50	Tsuu JAZZ FUNK 18:30-19:50	Seishiro FREESTYLE JAZZ 初級 18:30-19:50	土屋桃子 JAZZ 初級 (パーレッスンあり) 18:30-19:50	KanancE ヒールクラス 基礎(初級) 18:30-19:50	yuichimen JAZZ FUNK 初級 18:15-19:35	SATOMI K-POP 初級 18:20-19:40
KENTA JAZZ FUNK 初級 19:55-21:15	RENKA JAZZ 19:55-21:15	KanancE ヒールクラス 19:55-21:15	HAL VOGUEING 19:55-21:15	沙也香 JAZZ 19:55-21:15	井出恵理子 JAZZ 初級 19:40-21:00	
suzuyaka JAZZ 21:20-22:40	BeBe JAZZ 21:20-22:40	Taobow HIPHOP 初級 21:20-22:40	SATOMI K-POP 初級 21:20-22:40	HAL ヒールクラス 21:20-22:40		

易 入門 超初級 初級 ノーレベル 上級 難

駅前校

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
B studio	B studio	B studio	B studio	B studio	B studio	B studio
	実方博子 ここから整う ピラティス 11:30-12:40	IDUMI FREESTYLE JAZZ 超初級 11:25-12:45	MACHI ピラティス 11:25-12:45	小花たけ BALLET 超初級 11:15-12:45	MACHI ピラティス 10:55-12:15	YURI 踊りが変わる ピラティス 9:55-10:55
榎田祥光 JAZZCONTEMPORARY 初級 12:50-14:10	RINA BODY MAKING 12:30-13:50	おたかふみ JAZZ 超初級 12:50-14:10	賀重/kasane JAZZ 超初級 12:50-14:10	かわはたみづき JAZZ 超初級 12:50-14:10	SATOMI K-POP 超初級 12:25-13:45	YURI GIRLS HIPHOP 初級 11:00-12:20
BETTY ヒールクラス 超初級 14:15-15:35	RINA JAZZ FUNK 超初級 14:00-15:20	岡本夏季 JAZZ 初級 14:15-15:35	榎田祥光 JAZZCONTEMPORARY 初級 14:15-15:35	yuichimen JAZZ FUNK 超初級 14:15-15:35	龍美帆 JAZZCONTEMPORARY 初級 13:50-15:10	FUMI JAZZ 初級 12:25-13:45
HIROMI FREESTYLE JAZZ 超初級 15:40-17:00	hinako seiry JAZZ 超初級 15:25-16:45	亜美 K-POPカバーダンス (超初級) 15:40-17:00	Kensuke Asada JAZZ HIPHOP 超初級 15:40-17:00	Tsuu JAZZ FUNK 初級 15:40-17:00	yucca K-POP 超初級 15:25-16:45	A-KEY HIPHOP JAZZ 初級 13:50-15:10
HIROMI JAZZ 基礎(初級) 17:05-18:25	n@n@ko JAZZ HIPHOP 初級 16:50-18:10	suzuyaka JAZZ 超初級 17:05-18:25	aami TWERK 超初級 17:05-18:25	Yacheemi リズムトレーニング (超初級) 17:05-18:25	Suiha JAZZ FUNK 超初級 16:50-18:10	キャンベル JAZZ 初級 16:40-18:00
SAYAKA HIPHOP 初級 18:30-19:50	アサノユナ JAZZ 入門 18:15-19:35	SATOMI K-POP 超初級 18:30-19:50	SATOMI K-POP 超初級 18:30-19:50	実方博子 ここから整う ピラティス 18:15-19:35	NaNa JAZZ HIPHOP 初級 18:15-19:35	KIRIKA JAZZ FUNK 超初級 16:40-18:00
TOMOMI FREESTYLE HIPHOP 超初級 19:55-21:15	HALUKA GIRLS HIPHOP 初級 19:40-21:00	YU-KI HIPHOP 超初級 19:55-21:15	丸山恵美 JAZZ 初級 19:55-21:15	Tsuu JAZZ FUNK 初級 (HEEL) 19:40-21:00	TOMOMI PUNKING choreography (超初級) 19:30-20:50	ASAHI HIPHOP 初級 18:05-19:25
PinO HOUSE 基礎(超初級) 21:20-22:40	Randy Xtravaganza Hands&Arms combination (超初級) 21:05-22:25	YOUJI JAZZ 初級 21:20-22:40	iseki HIPHOP JAZZ 超初級 21:05-22:25	NATSU HIPHOP 超初級 21:20-22:40	Anri ヒールクラス 超初級 20:55-22:15	Tora JAZZ FUNK 超初級 19:30-20:50
					Special Lesson枠	KUMI ボールダンス 初級 19:20-20:40