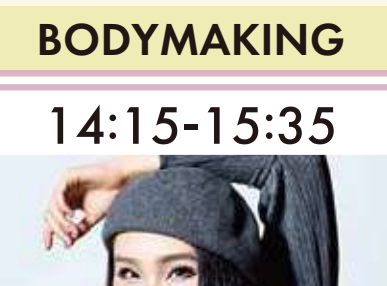
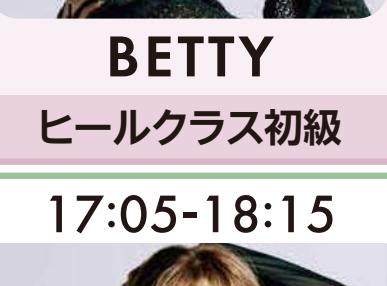
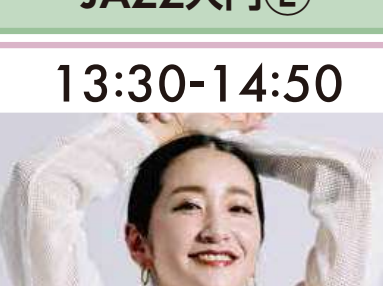
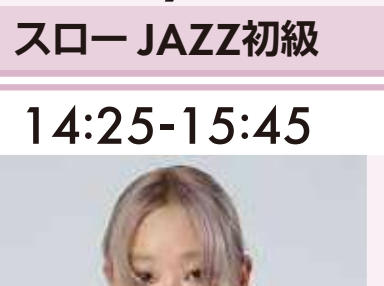
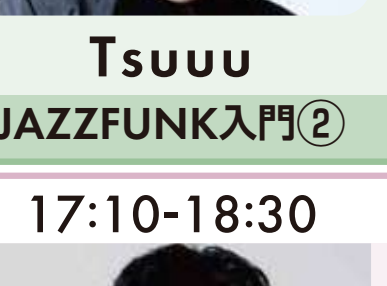


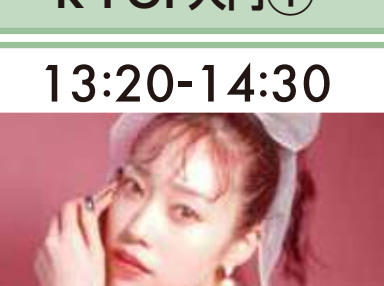
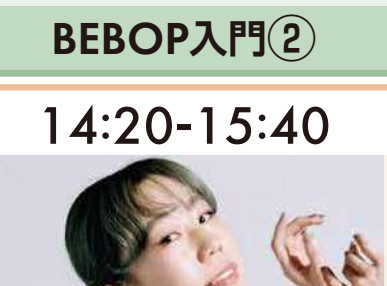
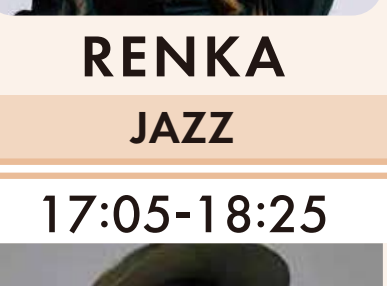
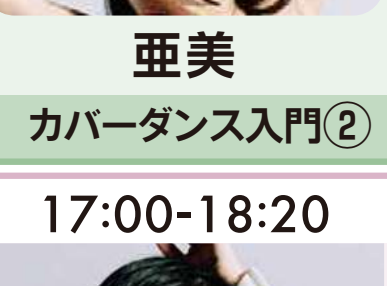
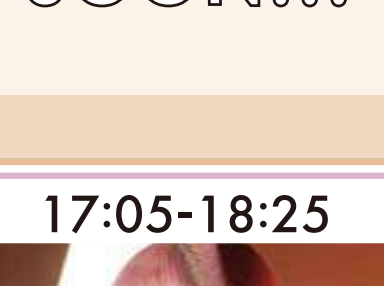
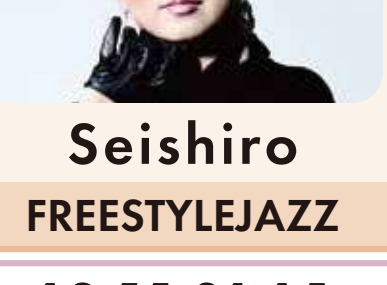
MONDAY

A Studio	B Studio	C Studio
10:30-11:50  日下部有香 JAZZの為のBALLET		
11:55-13:15  榎田祥光 JAZZ CONTEMPORARY	11:50-12:50  Mayumi JAZZ入門①	
13:20-14:40  西川卓 BALLET基礎 初級	13:00-14:10  Mayumi JAZZ入門②	13:00-14:10  RINA BODYMAKING
14:45-16:05  岡本夏季 JAZZ初級	14:15-15:35  AKI HIPHOP基礎 初級	14:15-15:35  RINA JAZZFUNK初級
16:10-17:20  HIROMI J-POPJAZZ入門②	15:40-17:00  BETTY ヒールクラス初級	15:40-17:00  KEITO JAZZFUNK初級
17:25-18:45  HIROMI JAZZ基礎 初級	17:05-18:15  RENKA JAZZ入門②	17:05-18:25  aami GIRLSHIPHOP初級
18:55-19:55  アサノユーナ JAZZ入門①	18:30-19:50  RENKA JAZZFUNK	18:30-19:50  RYOMA HIPHOPJAZZ初級
20:05-21:15  hinako seiryō JAZZ入門②	19:55-21:15  KENTA JAZZ FUNK初級	19:55-21:15  TOMOMI FREESTYLEHIPHOP初級
21:20-22:40  suzuyaka JAZZ	21:20-22:30  PinO HOUSE基礎 入門②	21:20-22:40  Randy Xtravaganza Hands&Arms combination初級

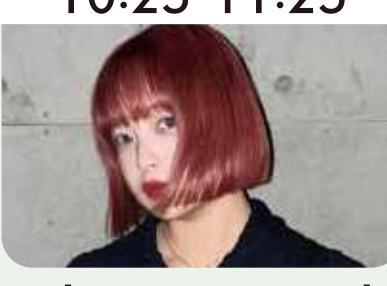
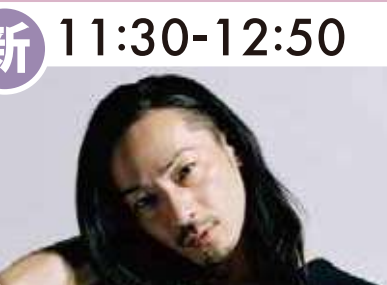
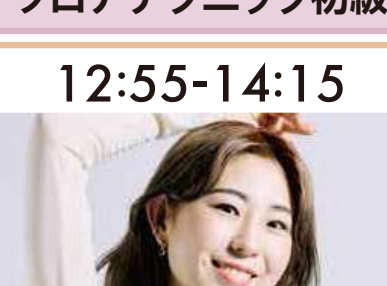
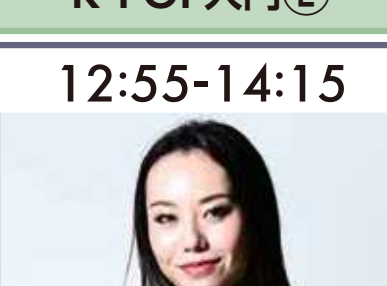
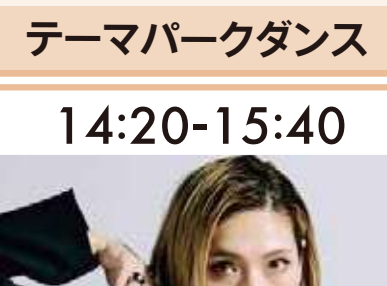
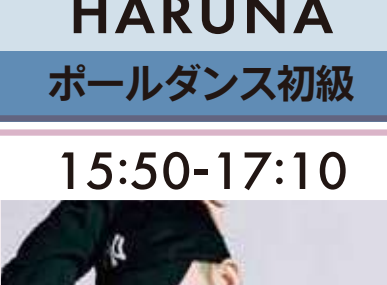
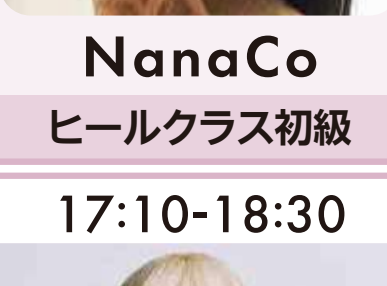
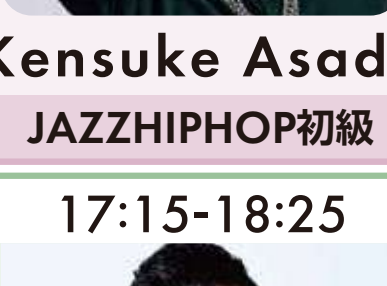
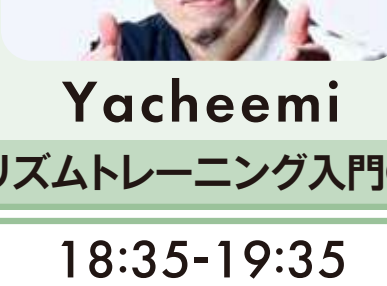
TUESDAY

A Studio	B Studio	C Studio
10:10-11:30  船嶋晴花 JAZZ基礎 初級		11:00-12:10  実方博子 こころから整うピラティス
11:35-12:55  久保田真理 JAZZ初級	12:00-13:10  美山彩季 K-POP入門②	12:15-13:25  遠山結子 JAZZ入門②
13:00-14:20  suzuyaka スロー JAZZ初級	13:15-14:35  亜美 K-POP初級	13:30-14:50  yayoi HIPHOPJAZZ初級
14:25-15:45  moemodan JAZZ初級	14:40-15:50  Kiki JAZZ入門②	15:00-16:00  NOBUI HIPHOP入門①
15:50-17:10  アサノユーナ JAZZ初級	15:55-17:05  Tsuuu JAZZFUNK入門②	16:10-17:20  MASAKI HIPHOP入門②
17:15-18:25  suzuyaka JAZZ入門②	17:10-18:30  AOI HIPHOP初級	17:25-18:35  yuki JAZZHIPHOP入門②
18:30-19:50  mai BALLET初級	18:35-19:55  Tsuuu JAZZFUNK	18:40-20:00  RINA JAZZFUNK初級
19:55-21:15  RENKA JAZZ	20:05-21:05  アサノユーナ JAZZ入門①	20:05-21:15  YU-KI HIPHOP入門②
21:20-22:40  BeBe JAZZ	21:15-22:25  アサノユーナ JAZZ入門②	21:20-22:40  ShunSuzuki K-POPカバーダンス初級

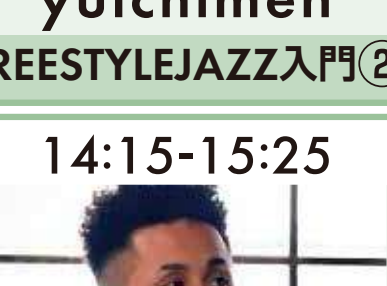
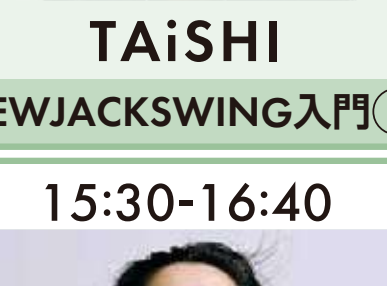
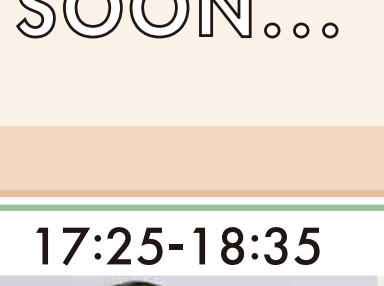
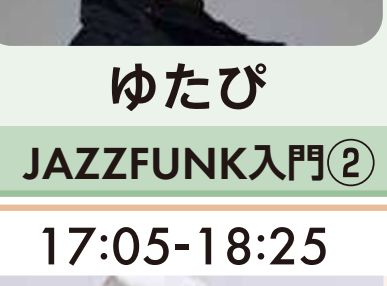
WEDNESDAY

A Studio	B Studio	C Studio
10:00-11:20  日下部有香 JAZZの為のBALLET初級		
11:25-12:45  ICHI JAZZ初級	11:30-12:50  IDUMI FREESTYLEJAZZ初級	12:10-13:10  MOROCCO K-POP入門①
12:50-14:10  富美 JAZZ初級	期 13:00-14:10  alisa BEBOP入門②	13:20-14:30  Manami K-POP入門②
14:15-15:35  RENKA JAZZ基礎クロスフロア	14:20-15:40  人徳真央 JAZZ	14:35-15:45  KIRIKA JAZZHIPHOP入門②
15:40-17:00  RENKA JAZZ	15:45-16:55  亜美 カバーダンス入門②	COMING SOON...
17:05-18:25  IDUMI FREESTYLEJAZZ	17:00-18:20  hinaco JAZZHIPHOP初級	17:05-18:25  Mei Matsuura HIPHOP初級
18:30-19:50  Seishiro FREESTYLEJAZZ	18:30-19:30  MOROCCO K-POP入門①	18:30-19:40  A-KEY HIPHOPJAZZ入門②
19:55-21:15  suzuyaka JAZZ初級	19:40-21:00  KanancE ヒールクラス	19:55-21:05  SATOMI K-POP入門②
21:20-22:40  YUULI JAZZ初級	21:05-22:25  KAZUMABOY FREESTYLE/JAZZHIPHOP初級	21:10-22:30  YU-KI HIPHOP初級

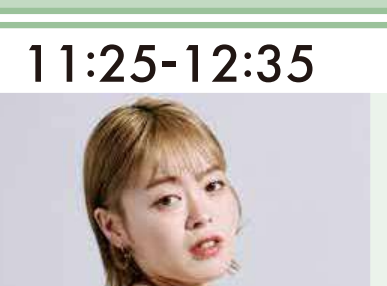
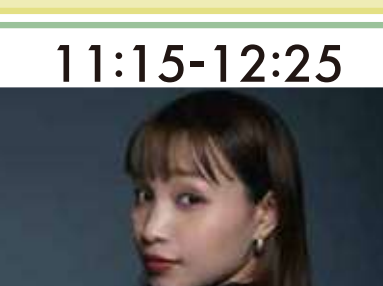
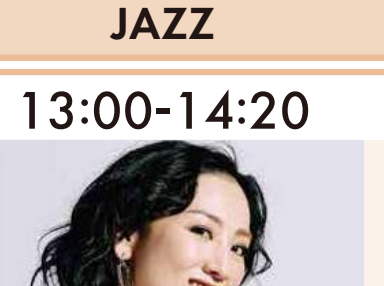
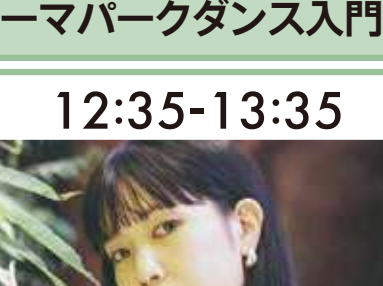
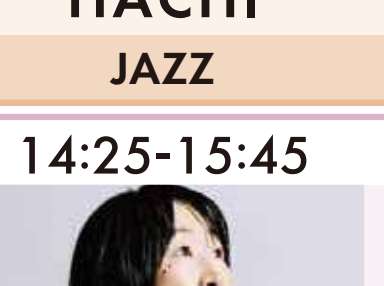
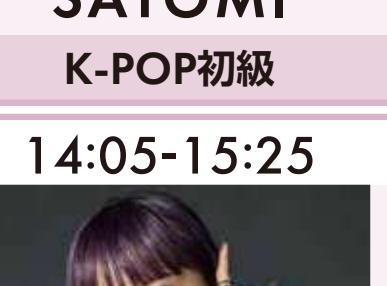
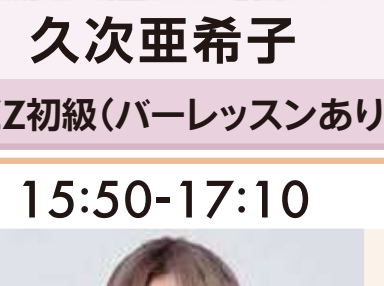
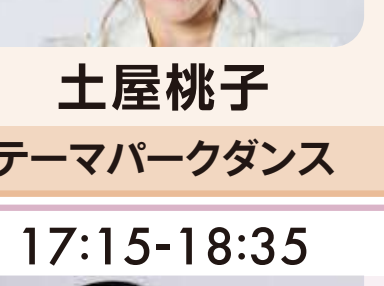
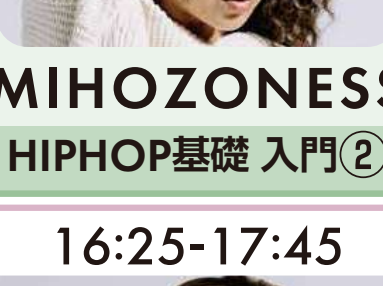
THURSDAY

A Studio	B Studio	C Studio
10:10-11:30  阪井麻美 BALLET初級	10:15-11:25  MACHI ピラティス	10:25-11:25  Nakamura Yuukii K-POP入門①
11:35-12:55  SORA JAZZ初級	新 11:30-12:50  榎田祥光 フロアテクニク初級	11:35-12:45  美山彩季 K-POP入門②
13:00-14:20  賀重/kasane JAZZ初級	12:55-14:15  宮原ひかり テーマパークダンス	12:55-14:15  HARUNA ボールダンス入門
14:25-15:35  mai BALLET入門②	14:20-15:40  SHIHO JAZZFUNK	14:20-15:40  HARUNA ボールダンス初級
15:40-16:50  BeBe JAZZ入門②	15:45-17:05  NanaCo ヒールクラス初級	15:50-17:10  Kensuke Asada JAZZHIPHOP初級
17:05-18:25  MIZUHO JAZZFUNK初級	17:10-18:30  JOE K-POP初級	17:15-18:25  Yacheemi リズムトレーニング入門②
18:30-19:50  土屋桃子 JAZZ(バレレッスンあり)	18:35-19:45  実方博子 安眠のためのほくほのピラティス	18:35-19:35  SAYA HIPHOP入門①
19:55-21:15  MARYAMA EMI JAZZ初級	19:50-21:10  YURI GIRLSHIPHOP初級	19:45-21:05  Tsuuu JAZZFUNK初級(HEEL)
期 21:20-22:40  岡本夏季 JAZZ初級	21:15-22:35  腫 ヒールクラス初級	21:10-22:20  NOBUI HIPHOP入門②

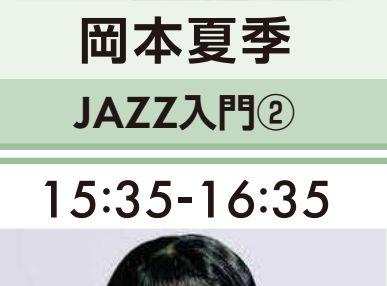
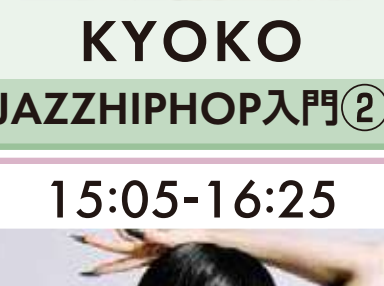
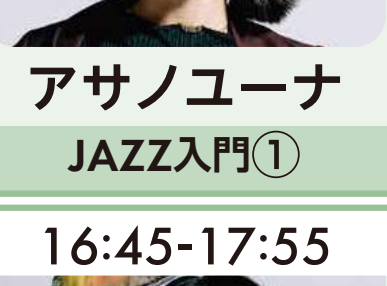
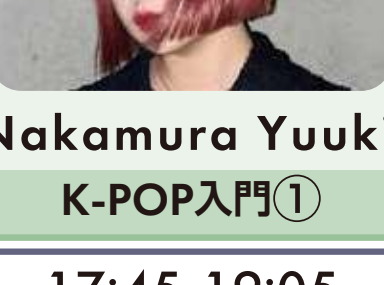
FRIDAY

A Studio	B Studio	C Studio
		10:30-11:40  MIHOBROWN ストレッチ
11:45-13:05  瑠子 BALLET初級	11:45-13:05  KETZ JAZZ初級	11:50-12:50  藤原亜美 JAZZ入門①
13:10-14:30  ゆたび JAZZ初級	13:10-14:20  亜美 K-POP入門②	13:00-14:10  yuichimen FREESTYLEJAZZ入門②
14:35-15:55  BeBe JAZZ初級	14:25-15:45  Manami JAZZHIPHOP初級	14:15-15:25  TAISHI NEWJAZZSWING入門②
COMING SOON...	15:50-17:00  ゆたび JAZZFUNK入門②	15:30-16:40  HALUKA GIRLSHIPHOP入門②
17:25-18:35  HIROMI JAZZ入門②	17:05-18:25  BETTY ヒールクラス	17:05-18:25  Suiha JAZZFUNK初級
18:40-19:50  アサノユーナ JAZZ基礎 入門②	18:30-19:50  KanancE ヒールクラス基礎 初級	18:30-19:50  NaNa JAZZHIPHOP初級
19:55-21:15  沙也香 JAZZ	19:55-21:05  Rina Takizawa GIRLSHIPHOP入門②	20:00-21:00  NOBUI HIPHOP入門①
21:20-22:40  Anri JAZZ	21:10-22:20  MaFee Shinji HIPHOPJAZZ入門②	21:10-22:30  NATSU HIPHOP初級

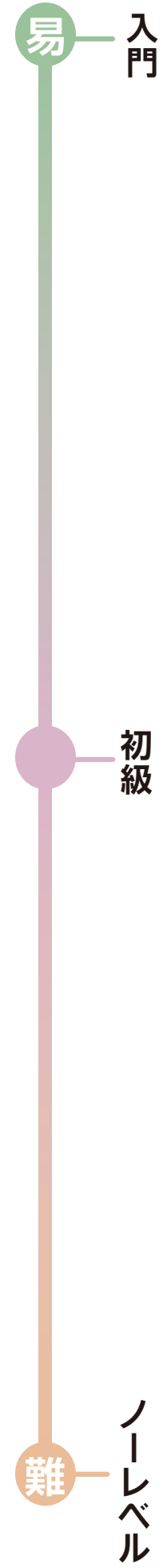
SATURDAY

A Studio	B Studio	C Studio
10:10-11:30  ChiChi CONTEMPORARY初級	10:15-11:15  MOROCCO K-POP入門①	10:00-11:10  MACHI ピラティス
11:35-12:55  赤澤かおり JAZZ	11:25-12:35  chami K-POP入門②	11:15-12:25  北山美秀 テーマパークダンス入門②
13:00-14:20  HACHI JAZZ	12:40-14:00  SATOMI K-POP初級	12:35-13:35  藤原亜美 JAZZ入門①
14:25-15:45  久次亜希子 JAZZ初級(バレレッスンあり)	14:05-15:25  AKI HIPHOP基礎 初級	期 13:45-15:05  NanaCo ヒールクラス初級
15:50-17:10  土屋桃子 テーマパークダンス	15:30-16:50  ASAKI HIPHOP	15:10-16:20  MIHOZONESS HIPHOP基礎 入門②
17:15-18:35  yuichimen FREESTYLEJAZZ初級	16:55-18:15  KOTONE JAZZHIPHOP初級	16:25-17:45  suzuyaka ヒールクラス初級
18:40-20:00  井出恵理子 JAZZ	18:20-19:40  Anri ヒールクラス初級	17:50-19:10  TOMOMI PUNKING基礎 初級
20:05-21:25  富美 JAZZ	19:45-20:55  YU-KI HIPHOP入門②	19:20-20:20  NOBUI HIPHOP入門①

SUNDAY

A Studio	B Studio	C Studio
10:00-11:10  mai BALLET入門②	10:00-11:10  YURI 踊りが変わるピラティス	10:00-11:00  SAYA HIPHOP入門①
11:15-12:35  hinako seiryō JAZZ初級	11:15-12:35  YURI GIRLSHIPHOP初級	11:10-12:20  NATSU HIPHOP入門②
12:40-14:00  いのまいこ JAZZ初級	期 12:40-13:40  KanancE はじめてのラテン	12:25-13:45  A-KEY HIPHOPJAZZ初級
14:10-15:20  岡本夏季 JAZZ入門②	13:45-15:05  MEI JAZZFUNK初級	13:50-15:00  KYOKO JAZZHIPHOP入門②
15:35-16:35  アサノユーナ JAZZ入門①	15:10-16:30  KanancE ヒールクラス基礎 初級	15:05-16:25  亜美 K-POP初級
16:45-17:55  キャンベル JAZZ入門②	16:35-17:55  KanancE ヒールクラス	16:35-17:35  Nakamura Yuukii K-POP入門①
18:00-19:20  人徳真央 JAZZ初級	18:00-19:20  ASAKI HIPHOP初級	17:45-19:05  KUMI ボールダンス入門
19:25-20:45  Rikako JAZZ	19:25-20:45  Yuko Nakamura HIPHOP初級	19:15-20:35  KUMI ボールダンス初級
期 20:50-22:10  KOTONE ContemporaryFusion 初級		

CLASS LEVEL



● 入門 (60-70分クラス)

入門① (未経験～6ヶ月)
ダンスを始めたばかりの方や全くの未経験の方が安心して受講できる初心者専門クラス。基本的なステップやリズムの取り方からゆっくりと学んでいきます。月初に振付が変わり1ヶ月かけて8×8の振付付けを丁寧に進めます。未経験の方でも無理なくダンスの楽しさを感じていただける60分クラス。

入門② (3ヶ月～)

ダンス経験が3か月以上ある方、プランクがある方、基礎から学びたい方が楽しくダンスを習得することができるクラスです。ダンスの基本的な動きやリズム、ステップ、テクニックを楽しみながら身につけることを目指せる70分クラス。1レッスンで行う振付は4×8以内のクラスです。

● 初級 (6ヶ月～/80分クラス)

ダンス経験があり、基本的な動きや振付に慣れ、新しいステップやテクニックに挑戦したい方など動きのバリエーションを増やし、ダンスの楽しさをさらに広げていただけるクラスです。一気に対象クラス数も増えてくるので、たくさんレッスンをお楽しみいただけます。
[皆さんの挑戦したい気持ちを応援していくこと]を大切にしており、みんな楽しんでながら、少しずつ成長しているクラスです。

● ノーレベル (経験者向け/80分クラス)

ダンス経験が豊富で、自分のスキルを更に高めたい方向けのクラス。様々な先生のスタイルやジャンルを学ぶことができ更に自分自身のスキルアップをしっかりとしていきます。舞台上立つことを意識した振り方やテクニックなども十分に学べるので、ダンサーを目指す方にもおすすめのクラスです。

● コンディショニング (70分クラス)

レベルに関係なく受講できるコンディショニングのクラス。ダンスに生きる身体づくりを学び、心身の状態を整えることで、運動パフォーマンスや健康を向上させることが出来ます。

LESSON RESERVATION

スニーカーなどの持ち物もこちらからご確認ください。

レッスンのご予約はこちら