

CLASS LEVEL【ダンス歴の目安】

■ 入門【0-3ヶ月】

ダンスを一度もやったことのない方向けの「初心者専門クラス」。少しでもダンス経験のある方は受講できません。一緒にレッスンを受ける人もみんなはじめての方ばかりなので安心して受講できます。まずはダンスを楽しむことから始めていきましょう。

■ 超初級【3ヶ月-1年】

入門クラスを卒業した方は超初級クラスにステップアップしましょう。ブランクのある方もここからスタートしてみてください。
超初級から選べるジャンルの幅も一気に増えて、よりダンスの楽しさが感じられます。

■ 初級

初級になるとReiのほぼ全てのダンスジャンルを楽しむことが出来ます。ここから振付のレベルも少しあがってくるので成長する喜びや新たな楽しさが発見できます。ノーレベルを受けるにはまだ不安という方におすすめのクラスです。

■ ノーレベル

経験者向けのクラス。様々な先生のスタイルやジャンルを学ぶことができ更に自分自身のスキルアップをしっかりとしていけます。舞台上に立つことを意識した踊り方やテクニックなども十分に学べるので、ダンサーを目指す方にもおすすめのクラスです。

■ 上級

Reiのレッスンの中でも一番レベルの高いクラス。より充分なレッスン内容を提供するため、他のクラスよりも10分長い90分のレッスンとなります。基礎やスキルのある方が対象で上達する為に必要なことを学び、更に突き詰め、与えられるだけでなく、毎回のレッスンで自分から何かを吸収し成長していくことを常に意識していくクラスです。

■ ALLレベル【0ヶ月-】

レベル関係なく楽しめるクラスになります。キレイな身体づくりが学べるコンディショニングクラスを楽しんでください。

RENTAL STUDIO

Rei会員はスタジオを
レンタルご利用が可能です。
料金・予約方法はこちら



CLASS INFO

最新クラス情報はこちら



ONLINE LESSON[ARTIST]

650本以上の
ダンス・バレエ動画が見放題!



-  **新設のクラス**
-  **期間限定クラス**
-  **リニューアルしたクラス**
-  **70分のクラス**
-  **90分のクラス**
-  **スニーカーをご持参ください**
-  **ヒールをご持参ください**
-  **ストレッチで使うスポーツタオルをご持参ください**



駅前校

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY			
B studio		C studio		B studio		C studio		B studio		C studio		B studio		C studio	
		 実方 博子 こころから整う ピラティス 11:30-12:40		 IDUMI FREESTYLE JAZZ超初級 11:25-12:45		 MACHI ピラティス 11:25-12:45		 小花 夕花 BALLET 超初級 11:15-12:45	 KETZ JAZZ基礎 (KETZ Method) 11:10-12:30	 MACHI ピラティス 10:55-12:15	 宮原 ひかり テーマパーク ダンス 超初級 10:45-12:05	 YURI 踊りが変わる ピラティス 9:55-10:55			
 柳田 祥光 JAZZCONTEMPORARY 初級 12:50-14:10	 RINA BODY MAKING 12:30-13:50	 亜 美 K-POP 超初級 12:50-14:10	 chami K-POP 入門 12:35-13:55	 おだ かふみ JAZZ 超初級 12:50-14:10	 RENKA JAZZ 超初級 12:35-13:55	 賀 重 / kasane JAZZ超初級 12:50-14:10	 MOROCCO K-POP 入門 12:20-13:40	 かわば たみづき JAZZ超初級 12:50-14:10	 KETZ JAZZ超初級 12:35-13:55	 SATOMI K-POP 超初級 12:25-13:45	 sumire HIPHOP JAZZ 超初級 12:10-13:30	 YURI GIRLS HIPHOP 超初級 11:00-12:20	 MIHO BROWN ダンスのための ヨガ 10:45-12:05		
 BETTY ヒールクラス 超初級 14:15-15:35	 RINA JAZZ FUNK 超初級 14:00-15:20	 yayoi HIPHOP JAZZ 超初級 14:15-15:35	 NOBUI HIPHOP 入門 14:00-15:20	 亜 美 K-POPカーダンス (総初級) 14:15-15:35	 キャンベル ダンスのための 基礎トレーニング 14:00-15:20	 柳田 祥光 JAZZCONTEMPORARY 初級 14:15-15:35	 HARUNA ボールダンス 入門 13:50-15:10	 yuichimen JAZZ FUNK 超初級 14:15-15:35	 亜 美 K-POP 超初級 14:00-15:20	 KAYOKO JAZZ 超初級 13:50-15:10	 chami K-POP 入門 13:35-14:55	 FUMI JAZZ 初級 12:25-13:45	 NATSU HIPHOP 入門 12:10-13:30		
 HIROMI FREESTYLE JAZZ超初級 15:40-17:00	 hinako seiryu JAZZ 超初級 15:25-16:45	 A-KEY HIPHOP 超初級 15:40-17:00	 MASAKI リズムトレーニング (超初級) 15:25-16:45	 岡本 夏季 JAZZ 初級 15:40-17:00	 hinaco JAZZ HIPHOP 初級 15:25-16:45	 Kensuke Asada JAZZ HIPHOP 超初級 15:40-17:00	 HARUNA ボールダンス 初級 15:15-16:35	 Tsuuu JAZZ FUNK 初級 15:40-17:00	 yucca K-POP 超初級 15:25-16:45	 yumi style LATIN初級 15:15-16:35	 MIHO ZONESS HIPHOP 基礎 (超初級) 15:00-16:20	 A-KEY HIPHOP JAZZ 初級 13:50-15:10	 KYOKO JAZZ HIPHOP 超初級 13:35-14:55		
 HIROMI JAZZ 基礎(初級) 17:05-18:25	 n@n@ko JAZZ HIPHOP 初級 16:50-18:10	 suzuyaka JAZZ 超初級 17:05-18:25	 AOI R&B HIPHOP 超初級 16:50-18:10	 aami TWERK超初級 17:05-18:25	 A-KEY HIPHOP 超初級 16:50-18:10	 Yacheemi リズムトレーニング (超初級) 17:05-18:25	 JOE K-POP 超初級 16:50-18:10	 HIROMI JAZZ 超初級 17:05-18:25	 Suiha JAZZ FUNK 超初級 16:50-18:10	 キャンベル JAZZ 初級 16:40-18:00	 NOBUI HIPHOP 入門 16:25-17:45	 亜 美 K-POP 超初級 15:15-16:35	 アサノユーナ JAZZ 入門 15:00-16:20		
 SAYAKA HIPHOP 初級 18:30-19:50	 アサノユーナ JAZZ 入門 18:15-19:35	 RINA JAZZ FUNK 超初級 18:30-19:50	 NOBUI HIPHOP 超初級 18:15-19:35	 SATOMI K-POP 超初級 18:30-19:50	 A-KEY HIPHOP JAZZ 超初級 18:15-19:35	 SATOMI K-POP 超初級 18:30-19:50	 実方 博子 こころから整う ピラティス 18:15-19:35	 アサノユーナ JAZZ 基礎(超初級) 18:30-19:50	 NaNa JAZZ HIPHOP 超初級 18:15-19:35	 TOMOMI PUNKING 超初級 18:05-19:25	 KOTONE JAZZ HIPHOP 超初級 17:50-19:10	 KIRIKA JAZZ FUNK 超初級 16:40-18:00	 Mayumi JAZZ 超初級 16:25-17:45		
 TOMOMI FREESTYLE HIPHOP 超初級 19:55-21:15	 HALUKA GIRLS HIPHOP 超初級 19:40-21:00	 YU-KI HIPHOP 超初級 19:55-21:15	 アサノユーナ JAZZ 入門 19:40-21:00	 suzuyaka JAZZ 初級 19:55-21:15	 RIKA HIPHOP 超初級 19:40-21:00	 丸山 恵美 JAZZ 初級 19:55-21:15	 Tsuuu JAZZ FUNK 初級(HEEL) 19:40-21:00	 MaFee Shinji HIPHOP JAZZ 超初級 19:55-21:15	 NOBUI HIPHOP 入門 19:40-21:00	 TOMOMI PUNKING 初級 19:30-20:50	 YU-KI HIPHOP 超初級 19:15-20:35	 ASAHI HIPHOP 初級 18:05-19:25	 KUMI ボールダンス 入門 17:55-19:15		
 Plno HOUSE 基礎(超初級) 21:20-22:40	 Randy Xtravaganza Hands&Arms combination (超初級) 21:05-22:25	 YOU LI JAZZ 初級 21:20-22:40	 アサノユーナ JAZZ 超初級 21:05-22:25	 YU-KI HIPHOP 初級 21:20-22:40	 iseki HIPHOP JAZZ 超初級 21:05-22:25	 NOBUI HIPHOP 超初級 21:20-22:40	 睡 ビールクラス 初級 21:05-22:25	 NATSU HIPHOP 超初級 21:20-22:40	 Randy Xtravaganza Hands&Arms combination (超初級) 21:05-22:25	 Anri ビールクラス 超初級 20:55-22:15	 YU-KI リズムトレーニング (超初級) 20:40-22:00	 Tora JAZZ FUNK 初級 19:30-20:50	 KUMI ボールダンス 初級 19:20-20:40		