## MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY A Studio C Studio B Studio C Studio B Studio C Studio A Studio 10:10-11:30 10:00-11:20 10:10-11:30 10:15-11:25 10:25-11:25 10:30-11:50 Nakamura Yuukii 日下部有香 船﨑晴花 阪井麻美 **MACHI** 日下部有香 K-POP入門(1) JAZZの為のBALLET JAZZ基礎 初級 JAZZの為のBALLET初級 BALLET初級 ピラティス 11:55-13:15 11:50-12:50 11:35-12:55 12:00-13:10 11:25-12:45 11:30-12:50 12:10-13:10 11:35-12:55 11:30-12:50 11:35-12:45 12:10-13:20 久保田真理 櫛田祥光 美山彩季 櫛田祥光 美山彩季 実方博子 ICHI IDUMI **MOROCCO** SORA Mayumi JAZZ入門 ① K-POP入門② K-POP入門(1) K-POP入門② こころからだ整うピラティス JAZZ初級 FREESTYLEJAZZ初級 JAZZ初級 フロアテクニック初級 AZZ CONTEMPORARY JAZZ初級 13:00-14:10 13:20-14:40 13:00-14:10 13:00-14:10 13:00-14:20 13:15-14:35 13:30-14:50 12:50-14:10 13:20-14:30 13:00-14:20 12:55-14:15 12:55-14:15 西川卓 RINA 亜美 富美 YOKO ISHIDA 賀重/kasane 宮原ひかり **HARUNA** Mayumi suzuvaka yayoi Manami JAZZ入門(2) BEBOP入門② K-POP入門② BALLET基礎 初級 BODYMAKING スロー JAZZ初級 K-POP初級 HIPHOPJAZZ初級 JAZZ初級 JAZZ初級 テーマパークダンス ポールダンス入門 14:40-15:50 14:15-15:35 14:35-15:45 14:20-15:40 14:45-16:05 14:15-15:35 14:15-15:35 14:25-15:45 15:00-16:00 14:20-15:40 14:25-15:35 14:20-15:40 **HARUNA** 岡本夏季 KiKi 人徳真央 SHIHO AKI **RINA NOBUI RENKA KIRIKA** moemodan mai JAZZ初級 HIPHOP基礎 初級 JAZZFUNK初級 JAZZ初級 JAZZ入門② HIPHOP入門 (1) JAZZ基礎クロスフロア JAZZ JAZZHIPHOP入門② BALLET入門② **JAZZFUNK** ポールダンス初級 16:10-17:20 15:40-17:00 15:40-17:00 15:50-17:10 15:55-17:05 15:40-17:00 15:45-16:55 15:50-17:00 15:40-16:50 15:45-17:05 15:50-17:10 16:10-17:20 HIROMI **BETTY KEITO** アサノユーナ **RENKA** 亜美 BeBe MASAKI NanaCo Kensuke Asada Tsuuu Kyone J-POPJAZZ入門② JAZZFUNK入門② HIPHOP入門② ヒールクラス初級 カバーダンス入門② JAZZFUNK初級 JAZZ初級 JAZZ入門② ヒールクラス初級 JAZZHIPHOP初級 JAZZ ヒールクラス入門② 17:10-18:30 17:05-18:25 17:25-18:45 17:05-18:15 17:05-18:25 17:15-18:25 17:25-18:35 17:05-18:25 17:00-18:20 17:05-18:25 17:10-18:30 17:15-18:25 yuki HIROMI **RENKA** AOI IDUMI **MIZUHO** JOE Yacheemi aami suzuyaka hinaco Mei Matsuura JAZZ入門(2) JAZZ入門(2) JAZZHIPHOP入門② JAZZ基礎 初級 GIRLSHIPHOP初級 HIPHOP初級 FREESTYLEJAZZ JAZZHIPHOP初級 HIPHOP初級 JAZZFUNK初級 K-POP初級 リズムトレーニング入門② 18:35-19:45 18:55-19:55 18:30-19:50 18:30-19:50 18:30-19:50 18:35-19:55 18:40-20:00 18:30-19:50 18:30-19:30 18:30-19:40 18:30-19:50 **18:40-19:40** アサノユーナ 実方博子 **RENKA RYOMA MOROCCO** A-KEY 土屋桃子 mai Tsuuu RINA Seishiro SAYA JAZZ入門 ① **JAZZFUNK** HIPHOPJAZZ初級 BALLET初級 **JAZZFUNK** JAZZFUNK初級 **FREESTYLEJAZZ** K-POP入門(1) HIPHOPJAZZ入門② JAZZ(バーレッスンあり) HIPHOP入門① 安眠のためのほぐしのピラティス 20:05-21:15 19:50-21:10 19:55-21:15 19:55-21:15 19:55-21:15 20:05-21:05 20:05-21:15 19:55-21:15 19:40-21:00 19:55-21:05 19:55-21:15 19:50-21:10 YU-KI アサノユーナ MARUYAMA EMI hinako seiryo **KENTA** TOMOMI **RENKA** suzuyaka **SATOMI** YURI KanancE Tsuuu JAZZ入門② JAZZ入門① HIPHOP入門② K-POP入門② JAZZ FUNK初級 ヒールクラス JAZZ初級 GIRLSHIPHOP初級 JAZZFUNK初級(HEEL) FREESTYLEHIPHOP初級 JAZZ JAZZ初級 21:20-22:40 21:20-22:30 21:20-22:40 21:20-22:40 21:15-22:25 21:20-22:40 21:20-22:40 21:05-22:25 21:10-22:30 21:20-22:40 21:15-22:35 新 21:15-22:25 アサノユーナ **KEITO** YU-KI suzuyaka PInO Randy Xtravaganza BeBe YOULI **KAZUMABOY** 岡本夏季 NOBUI HOUSE基礎 入門② JAZZ入門② HIPHOP入門② Hands&Arms combination初級 JAZZ初級 FREESTYLE/JAZZHIPHOP初級 HIPHOP初級 JAZZ初級 JAZZ JAZZFUNK初級 ヒールクラス初級 JAZZ

## SATURDAY FRIDAY SUNDAY C Studio A Studio D Studio 10:00-11:10 10:00-11:10 10:30-11:40 10:10-11:30 10:15-11:15 10:00-11:10 10:00-11:00 MIHOBROWN YURI SAYA ChiChi **MOROCCO MACHI** CONTEMPORARY初級 K-POP入門(1) ピラティス BALLET入門(2) 踊りが変わるピラティス HIPHOP入門(1) ストレッチ 11:50-12:50 11:15-12:25 11:15-12:35 11:15-12:35 11:10-12:20 11:45-13:05 11:45-13:05 11:35-12:55 11:25-12:35 瑶子 KETZ 藤原亜美 赤澤かおり 北山美秀 YURI NATSU hinako seiryo chami JAZZ入門(1) HIPHOP入門② K-POP入門② テーマパークダンス入門② JAZZ初級 BALLET初級 JAZZ初級 JAZZ GIRLSHIPHOP初級 13:10-14:20 13:00-14:10 13:00-14:20 12:40-14:00 12:35-13:35 12:40-13:40 12:25-13:45 13:10-14:30 12:40-14:00 ゆたぴ yuichimen 藤原亜美 いのまいこ Mayu Ota 亜美 HACHI SATOMI A-KEY FREESTYLEJAZZ入門② JAZZ初級 K-POP入門② K-POP初級 JAZZ入門① JAZZ初級 はじめてのヒールクラス HIPHOPJAZZ初級 JAZZ 14:25-15:45 13:50-15:00 14:35-15:55 14:15-15:25 14:25-15:45 14:05-15:25 **13:45-15:05** 14:10-15:20 13:45-15:05 岡本夏季 **TAISHI** 久次亜希子 MEI **KYOKO** BeBe Manami **AKI** NanaCo JAZZ初級 JAZZHIPHOP初級 HIPHOP基礎 初級 JAZZ入門② JAZZFUNK初級 JAZZHIPHOP入門② NEWJACKSWING入門② JAZZ初級(バーレッスンあり) ヒールクラス初級 15:10-16:30 15:50-17:10 15:30-16:50 15:10-16:20 15:35-16:35 15:05-16:25 15:50-17:00 15:30-16:40 COMING SOON... ゆたぴ 土屋桃子 アサノユーナ 亜美 HALUKA ASAKI **MIHOZONESS** KanancE HIPHOP基礎 入門② JAZZ入門(1) ヒールクラス基礎 初級 JAZZFUNK入門② GIRLSHIPHOP入門② テーマパークダンス **HIPHOP** K-POP初級 17:25-18:35 16:45-17:55 16:35-17:55 16:35-17:35 17:05-18:25 17:05-18:25 17:15-18:35 16:55-18:15 16:25-17:45 HIROMI **BETTY** yuichimen KOTONE キャンベル Suiha suzuvaka KanancE Nakamura Yuukii JAZZ入門② JAZZ入門(2) JAZZFUNK初級 FREESTYLEJAZZ初級 JAZZHIPHOP初級 ヒールクラス K-POP入門(1) ヒールクラス ヒールクラス初級 18:40-19:50 18:30-19:50 18:00-19:20 17:45-19:05 18:30-19:50 18:40-20:00 18:20-19:40 17:50-19:10 18:00-19:20 人徳真央 アサノユーナ 井出恵理子 TOMOMI **ASAKI** KUMI KanancE NaNa Anri JAZZ基礎 入門② ヒールクラス基礎 初級 JAZZHIPHOP初級 ヒールクラス初級 PUNKING基礎 初級 JAZZ初級 HIPHOP初級 **JAZZ** ポールダンス入門 19:55-21:15 19:55-21:05 20:00-21:00 20:05-21:25 19:45-20:55 19:25-20:45 19:25-20:45 19:15-20:35 19:15-20:35 19:20-20:20 沙也香 NOBUI YU-KI NOBUI **RINO HONDA** Yuko Nakamura **KUMI** Rina Takizawa 富美 Rikako GIRLSHIPHOP入門② HIPHOP入門(1) HIPHOP入門② HIPHOP入門① HIPHOP初級 HIPHOP初級 ポールダンス初級 JAZZ JAZZ JAZZ 21:20-22:40 20:50-22:10 21:10-22:20 21:10-22:30 **NATSU KOTONE** Anri MaFee Shinii HIPHOPJAZZ入門② HIPHOP初級 JAZZ ContemporaryFusion 初級

## **CLASS LEVEL**

入門(60-70分クラス)
 入門①(未経験~6ヶ月)
 ダンスを始めたばかりの方や全くの未経験の方が安心して受講できる初心者専門クラス。
 基本的なステップやリズムの取り方から

タン人を始めたはかりの方や至くの未経験の方が 安心して受講できる初心者専門クラス。 基本的なステップやリズムの取り方から ゆっくりと学んでいきます。 月初に振付が変わり1ヶ月かけて 8×8の振り付けを丁寧に進めます。 未経験の方でも無理なくダンスの楽しさを 感じていただける60分クラス。

入門② (3ヶ月~) ダンス経験が3か月以上ある方、 ブランクがある方、 基礎から学びたい方が楽しくダンスを習得する ことができるクラスです。 ダンスの基本的な動きやリズム、ステップ、 テクニックを楽しみながら身につけることを 目指せる70分クラス。 1レッスンで行う振付は4×8以内のクラスです。

● 初級(6ヶ月~/80分クラス)

ダンス経験があり、基本的な動きや振付に慣れ、 新しいステップやテクニックに挑戦したい方など 動きのパリエーションを増やし、ダンスの楽しさを さらに広げていただけるクラスです。

一気に対象クラス数も増えてくるので、たくさん レッスンをお楽しみいただけます。

【皆さんの挑戦したい気持ちを応援していくこと】 を大切にしており、

みんなで楽しみながら、少しずつ成長していける クラスです。

● **ノーレベル**(経験者向け/80分クラス)

ダンス経験が豊富で、

自分のスキルを更に高めたい方向けのクラス。 様々な先生のスタイルやジャンルを学ぶことができ 更に自分自身のスキルアップを

しっかりとしていけます。

舞台に立つことを意識した踊り方やテクニックなども十分に学べるので、

ダンサーを目指す方にもおすすめのクラスです。

コンディショニング(70分クラス)

レベルに関係なく受講できるコンディショニングの クラス。

ダンスに活きる身体づくりを学び、心身の状態を整えることで、運動パフォーマンスや健康を向上させることが出来ます。

LESSON RESERVATION

スニーカーなどの持ち物もこちらからご確認お願いします。
レツスンのご予約はこちら



LATEST NEWS
クラス情報や代講講師の情報などこちらからご確認ください。

最新ニュースはこちら



## **CONTACT**

REI DANCE COLLECTION SHIBUYA 〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町34-5 渋谷サイトービル皿 B1F

TEL:03-6427-2719 https://www.rei-dance.com/shibuya

